

Voorwoord

Paard als spiegel

Stuur uw reactie en/of nieuws
naar de redactie:
fransisca@mimicry.nl

Zelfkennis leidt vaak tot openheid en initiatiefrijke mensen. Jezelf kunnen zijn is van essentieel belang, zowel op professioneel als op persoonlijk gebied. Ieder moment van de dag communiceren we. Wat spreek je uit en wat niet? Hoe zeg je iets op een correcte manier? Zeker als u een team moet aansturen en motiveren. Goed leiderschap is immers de basis voor een gezond team.

Om dit te onderzoeken heb ik aantal weken geleden de training 'Paard als Spiegel' gevolgd. Het doel van deze training is om met het paard samen te werken en opdrachten uit te voeren. Tja... hoe pak je dat nu aan? Hoe communiceer je met een paard? Ik kan u zeggen dat het niet eenvoudig is. Duidelijk voor mij is dat paarden een prachtige bijdrage kunnen leveren om jezelf beter te leren kennen. Zij zijn niet gekleurd door vooroordelen, maar scannen lichaamstaal en kunnen mensen daarmee spiegelen.

Aan de hand van het lichaamstaal kon de trainer zien hoe stevig ik in mijn schoenen stond. Op een gegeven moment moest ik samen met het paard een opdracht uitvoeren met een plastic rode doek als barricade. De eerste paar keer ging zij niet met mij mee, omdat ik zelf twijfelde. Het dier voelde dit haarfijn aan en had daardoor geen vertrouwen in mij. Zij stopte bij de balk en deed geen stap meer naar voren. Daar sta je dan... Het paard had op dat moment behoefte aan begeleiding en aandacht. Deze training spiegelde mijn karakter.

Door deze ervaring ben ik bewust geworden van mijn eigen houding. Zo kan je zien dat je niet alleen door de juiste woorden, maar ook door je lichaamstaal iemand kan motiveren of juist kan demotiveren. Heeft u ook een leidinggevende functie in de horeca? En wilt u ook een gemotiveerd team, misschien is het dan wel een idee om u zelf ook eens een spiegel voor te houden. Ik ben inmiddels met een zelfstudie begonnen op het gebied van dienend leiderschap. Ik hou u op de hoogte.

Fransisca Nijholt