

MEN BASIS

Iedereen die intensief met een paard omgaat, weet dat er situaties bestaan waarin je denkt dat je paard gedachten kan lezen. Je wilt na de volgende zijweg in draf overgaan, maar het paard begint nu al te draven. Je bent je paard aan het longeren maar je wordt afgeleid door een gesprekje met iemand en het paard stopt met lopen. Je verwacht dat je vandaag de draad weer kunt opnemen in de training op het hoogtepunt van gisteren en je paard bakt er niks van.

Paard als spiegel

Hoe vaak leren we in de opleiding tot koetsiersbewijs niet dat het paard jouw lichamelijke spanning of jouw stress via de leidsels kan voelen. Wat is het toch dat een paard zo feilloos de stemming van een mens kan peilen? MenSport verdiepte zich in zo'n training waarin het paard ook daadwerkelijk als spiegel van de mens gebruikt wordt.

Aan deze MenBasis werkten mee:

*Ed van der Werk, trainer/coach
Sanna Stelloo, trainer communiceren met paarden
Ferdinand Aukes, NLP trainer
Madeleine Calkoen, MenSport*



Nederland kent zo langzamerhand tientallen cursussen voor managementtrainingen, waarbij een aanspanning een belangrijke rol speelt. Immers, het hele samenspel van koetsier, groom en paard(en) is vrij simpel te vertalen naar teams in het bedrijfsleven. Welke storingsfactoren spelen mee, welke individuele karaktertrekken kunnen de motivatie in zo'n team bepalen; het zijn allemaal zaken die in het bedrijfsleven een belangrijke rol spelen. Vandaar dat vele bedrijven de hulp inroepen van managementtrainingen met paarden om te werken aan begrippen als 'team building' en dergelijke. Maar als we praten als individu kan een paard ons ook heel duidelijk inzicht geven in ons eigen karakter met z'n goede en minder goede kanten. Ed van der Werk is een van de vele trainer coaches die onder andere met aanspanningen dergelijke trai-

ningen organiseert, maar hij heeft daarbij de hulp ingeroepen van andere experts: Ferdinand Aukes, die vanuit zijn expertise als NLP-trainer werkt met paarden en Sanna Stelloo, die vanuit haar opleiding bij Monty Roberts een eigen training in het communiceren met paarden heeft opgezet. De trainingsdag vindt plaats in 't Swaeneven in Wapse. In twee afgezette twee cirkels staan voor de twee deelnemende groepen paarden klaar. Een wat oudere Friese ruïn en een jonge merrie, een kruising uit een Lippizaner merrie en een Friese hengst. De groep deelnemers is heel divers. Sommige hebben nog nooit een paard van dichtbij gezien, anderen zijn wedstrijdrijder geweest of trainen zelf met paarden.

De kernvraag bij beide groepen is: hoe zorg je ervoor dat het paard gaat doen wat jij graag wilt? Het paard staat los in

de cirkel; je hebt geen touw om hem te geleiden, dus de factor macht speelt geen rol. Je zul het dus van je gevoel moeten hebben. Dat gevoel spreekt zich uit via je lichaamstaal. Daar zijn paarden supergevoelig voor. „Paarden hebben maar één agenda,” zegt Sanna, „eerlijkheid en openheid. Je zult contact met dat paard moeten maken, zodat het paard jou daarna zal willen volgen. De paarden in de cirkel zijn niet getraind voor dit soort sessies. Ze reageren alleen maar. Ze verstaan in principe geen taal, maar kijken naar jouw lichaamstaal. Dat is een basisnoodzaak voor een paard, omdat die leeft in een kudde. Hij heeft zijn soortgenoten nodig om te overleven en moet met hen kunnen communiceren. Zijn er geen andere paarden, maar heeft hij alleen jou als mens, dan zal hij ook aansluiting zoeken, zelfs als hij een mens eigenlijk als een roofdier beschouwt. De omgang van de ene mens met een paard zal altijd uniek zijn, omdat het jouw manier van omgang is op basis van je eigen eigenheid. Een paard voelt altijd perfect aan wat je bedoeling is, zolang die oprecht van binnenuit wordt gegeven. Je intentie moet dus zuiver zijn. Een paard reageert altijd op het moment zelf. Een paard kent geen straks of een daarnet.”

CONTACT Steeds een deelnemer stapt in de cirkel, loopt naar het paard toe en maakt lichamelijk contact door het paard op de hals te kroelen of langs het hoofd te strelen. Als de deelnemer het gevoel heeft dat er echt contact is gelegd, loopt die weg en volgt het paard. Bij de meeste deelnemers gebeurt dat ook onvoorwaardelijk. Sommigen worden gevolgd met het paard zowat op de hielen, bij anderen is de ruimte wat groter. Bij één deelnemer kwam het paard naast haar lopen. Zowel Ferdinand als Sanne koppelen steeds terug in wat ze hebben ervaren en waarom. Dit blijkt toch een tamelijk confronterend gebeuren te zijn. De terughoudendheid en geslotenheid van de een wordt weerspiegeld door een terughoudende aard. Iemand die echt z'n hoofd niet bij de sessie heeft, of enige weerstand ertegen voelt, merkt dat het paard zijn eigen gangetje gaat en geen contact meer zoekt. Een ander die heel spontaan de nabijheid van het paard zoekt, ontdekt dat het paard hem insluit en zijn hoofd over diens schouder legt. Alle gedragingen die het paard toont, weerspiegelen duidelijk voor alle deelnemers het karakter van degene die in de ring was.

Een verrijkende ervaring, maar ook een duidelijk leermoment. Het doet je realiseren hoe je je medemens benadert, hoe je functioneert in een team, of in je gezin. Zelfs hoe vastgeroest je omgang met je eigen paard kan zijn, zonder dat je je ervan bewust bent dat het ook een beetje anders kan.

Dat is ook de opzet van de hele training. Anders leren kijken dan je gewend bent. Leren buiten je eigen kader te treden. Werken aan je eigen persoonlijkheidsontwikkeling. Het paard heeft iets bij je losgevoelt, wat je nog niet wist, dus nu ben je in staat meer uit jezelf te halen.

Mensen hebben vaak een vastomlijnd uitgangspunt, van waaruit ze de wereld beschouwen. Dat opengooien doet het paard in zijn spiegel functie voor een mens. Na een korte lunchpauze en een theoretische uiteenzetting van Ed van der Werk worden alle deelnemers uitgenodigd voor een rit met paard en wagen. De koetsiers zijn leden van menvereniging De Eemter waarvan Ed zelf lid is. De rit is niet alleen voor de pure ontspanning bedoeld, het gaat ook om het observeren van de interac-

tie tussen koetsier, paarden en groom. Hoe doet een koetsier zijn management, waarbij hij moet letten op zijn paarden, zijn gasten, zijn omgeving. Dat management vindt niet alleen op de wagen plaats, maar daar heeft iedereen mee te maken in zijn eigen leven, thuis en op het werk.

Een bijzondere training, die menverenigingen nu eens op een winteravond zouden moeten binnenhalen voor hun leden. De paarden hebben ze er al voor, de professionals zijn in te huren. Een ervaring uit een andere dimensie met paarden: een aanrader.

Verdere informatie:

Ed van der Werk: www.mister-ed.nl

Sanna Stelloo: www.paardalsspiegel.nl

Ferdinand Aukes: www.innerqi.nl

NLP is neurolinguïstisch programmeren, het in kaart brengen van expertise (competenties) die mensen onbewust toepassen en deze overdraagbaar maken in een model of techniek, zodat de expertise aanleerbaar wordt voor anderen.



Menvereniging Zuidwolde

Met zeventien rijdende leden is Menvereniging Zuidwolde bescheiden van omvang, maar toch heeft de club zichzelf in de 23 jaar van haar bestaan stevig op de menkaart gezet. Immers, wanneer je elk jaar weer een marathon weet te organiseren die staat als een huis, dan doe je het niet verkeerd! De organisatie vorig jaar van het kampioenschap samengesteld mannen District Noord, was dan ook de welverdiende kroon op het werk.

Daarnaast organiseert 'Zuidwolde' elk jaar een indoor en een outdoor dressuur/vaardigheidswedstrijd, een clubkampioenschap, een sponsormiddag en in samenwerking met menverenigingen De Drentse Volte en

de Woldruiters een onderlinge wedstrijd. Voorzitter Lubbert Linde: „We hebben geen onder het zadel rijdende leden, maar zijn een kleine, hechte menvereniging, die door de loop der jaren een grote uitstraling heeft gekregen. Bij de organisatie van wedstrijden kunnen we rekenen op onze 30 donateurs en op zo'n 60 à 70 vrijwilligers. Zonder hun inzet en medewerking zou het organiseren van evenementen niet mogelijk zijn.”

Goede voornemens voor het nieuwe jaar heeft de menvereniging zeker; in 2010 wil 'Zuidwolde' voor de eerste keer starten met een cursus koetsiersbewijs, mits men voldoende aanmeldingen krijgt. Lubbert Linde: „Ik hoop dat er genoeg menners

willen meedoen. De cursus vindt plaats op zaterdagochtend, in manege Den Esch te Zuidwolde en wordt gegeven Its Grijpstra. Mensen die geen eigen aanspanning hebben kunnen toch meedoen, wij kunnen zo nodig voor paard en wagen zorgen.”

Zin gekregen om lid te worden? Het lidmaatschap van deze superactieve en gezellige vereniging kost €2,- per kwartaal en €5,- entreegeld. Dat lijkt misschien duur, maar de wekelijkse menles op de dinsdagavond en het lidmaatschap van de KNHS zijn hierbij inbegrepen.

Meer weten Kijk dan eens op www.menverenigingzuidwolde.nl, of neem contact op met de secretaris: j.veneman@menverenigingzuidwolde.nl, (0528) 37 28 07.

CURSUSSEN INSCHRIJVEN

Voor de volgende cursussen is het nog mogelijk in te schrijven:

Stalhouderij Hanemaaijer, Zoetermeer

Tel: (079) 321 13 80 / (06) 51 09 46 20
informatie@stalhouderijhanemaaijer.nl
www.stalhouderijhanemaaijer.nl
Enkelspan start: april, augustus
Tweespan start: maart, augustus
Vierspan start: april

Manege Hillegom

Tel: (0252) 52 03 73
www.manegehillegom.nl

De Groote Modderkolk, Loenen

Tel: (055) 378 11 82
Enkel-/twee- en langspan

Leonne van Gestel & Martin van den Broek

Tel: (040) 294 03 21 / (06)55 82 23 18
info@meninstructie.nl
www.meninstructie.nl

Gonny van den Broek, Uithoorn

Tel: (06) 21 20 44 73 / (0297) 52 05 15
www.veiligmennen.nl

Tinkerstables de Woltershof, Vierpolders

Tel: (06) 22 69 91 22
woltershof@wanadoo.nl

Nico Avezaath, Maurik

Tel: (0344) 69 24 64

Onder de Kastanje, Kootwijkerbroek

Tel: (0342) 44 30 92

Bert van Woudenberg, Schildwolde

Tel: (0598) 42 24 40 / (06) 36 16 62 33

Manege de Cannenburgh, Vaassen

Tel: (06) 50 49 09 08
Enkel-/tweespan

RV&PC Oostermoer, Gieten

Geert Kreeft
Tel: (0599) 56 46 38
schuurmansrs@planet.nl
Enkel-/tweespan: start voorjaar

J. Tuin, Heemskerk

Tel: (06) 10 49 86 22
j.tuin47@hetnet.nl
Tandems, enkel- en tweespan

Leo Paauwe, Nisse

Tel: (0113) 64 92 12/ (06) 53 54 99 78

Wouter Hazeleger, Otterlo

Tel: (0318) 59 19 13
www.trouwkoetsen.com
info@trouwkoetsen.com

Steenhof Stables, Oirschot

Bert Brans
Tel: (0499) 57 15 38 / (06) 25 15 05 57
www.steenhofstables.com

Stal van 't Grönneger Laand, Hornhuizen

Tel: (06) 10 45 54 60
pi.landman@planet.nl

Bart Kroon

info@hetexloosgerij.nl
Enkelspan start: maart
Tweespan start: maart

Rimburgerhoeve BV, Landgraaf

www.rimburgerhoeve.nl
Enkelspan/koetsiersbewijs, twee- en meerspan.

Greetje de Konink

Tel: (06) 28 58 12 18 / (0472) 97 35 20 (B)
boshutbelgie@hotmail.com
Weekmen cursus (NL) mei

Gefeliciteerd!

NIEUWE KOETSIERS



Op 29 november vond in Oudenaarde een VLP menexamen plaats. Geslaagd zijn: Marijke Vekeman, John Daneels, Piet Dhondt, Griet Depraetere, Pieter Kindt, Brecht Depraetere, Benoit D'Alleine, Mario Jacobs, Sara Kindt, Xavier Lachaert, Corinne L'Ernout, Filip Moreels, Emelie Naessens, Bea Palmers en Stefaan van Hauwaert. Het examen werd afgenomen door examinatoren Luc Vandenabielle en Jurgen Talpe. De cursisten werden opgeleid door Mario Renaer.

GESLAAGDEN IN MAURIK



De cursisten van Nico Avezaath moesten op 28 november in Maurik op voor hun koetsiersexamen. Voor het examen enkelspan zijn geslaagd: Piet Baars, Sylvia Boon, Esther Franzel, Olaf Franzel, Frans en Marco de Gruiter, Frans Heemstra en Arie Jan Kruissen. Voor het examen tweespan slaagden: Petra v.d. Berg, Piet van Doorn en Peter Hesteren. De examinatoren waren de heer P. Rehorst en mevrouw Th. Oortveld.

100% IN UITHOORN



Bij Veilig Mennen van Gonny van den Broek in Uithoorn werden op 13 december weer koetsiersexamens afgenomen. Voor het enkelspanbewijs slaagden: Rene Pellikaan en Henk van der Schaft. Willem de Vreugd, Jan van Iterson en Nico van Rijn keerden met het tweespanbewijs huiswaarts. Het examen werd afgenomen door de heer J.A. Boots.

ENKELSPANSUCCESSEN LIENDEN



Op 14 november is bij de LR De Margrietruiters uit Lienden een examen afgenomen voor het koetsiersbewijs. De gehele groep, opgeleid door de heer Andre van Soest, mocht het diploma enkelspan in ontvangst nemen. Het examen werd afgenomen door Mevrouw G. Niesing. Geslaagd zijn: Bianca Hildebrand, Anne-Barbara en Timon Alexander Kosterman, Henrieke Meijering, Naomi v.d. Weerd, Judian Zaaijer, Annegreet Zaayer en Alie, Patrick en Kristel van Zoest.

GESLAAGDE EXAMENDAG IN LANDGRAAF



Onder toezicht van examinator de heer Hammink werden op 6 december bij de Rimburgerhoeve in Landgraaf examens afgenomen voor het enkel- en tweespanbewijs. De cursisten zijn opgeleid door Herman Dassen en Marjel Swagers. Voor het enkelspan examen slaagden: Yasmin Stienen-Lejeune, Frank van Os, Patrick Meessen, Arrian Mulder, Arlette Vanderheyden, Bram Bus, Sharissa Spronk en Nathalie de Bundel. Voor het tweespanbewijs slaagden: Rinaldo Spronk, Han Stassen-Dolmans en Marion Louwen.

KOETSIERS BIJ ONDER DE KASTANJE



Onder het toezicht van examinator de heer Bert Reilink heeft op 20 november een tweespan examen plaatsgevonden bij Onder de Kastanje. De geslaagden zijn: Leo Oud, Rosan Faas, Gert van Leeuwen, Alma v.d. Peppel, Jan van Dijk, Bob van Schaick, Albrie Beemer, Ilonak Lourentz en Ineke Duit. De cursus werd gegeven door Ronald Robbers.

Menschool Soest

Marieke Hilhorst-Smeeing
Tel.: (06) 51 54 44 42
info@menschoolsoest
www.menschoolsoest.nl
Enkelspan: start 1 maart
Tweespan: start medio maart

Aanspanning Nicolaes, Maastricht

Tel.: (06) 52 06 33 97
KaiNicolaes@telenet.be
www.AanspanningNicolaes.be
Cursussen in: Maastricht (NL) en Bilzen (B)

België:

Danny Geraerts
Tel: (0475) 38 85 04
danny.geraerts@belgacom.net
Cursussen in Lommel en Wolvertem

Mario Renaer

Tel: (0496) 25 43 97 (na 17 uur)
http://users.telenet.be/MDRenaer
Vierspan start: in overleg

Opgave mencursussen:

telefonisch (06) 51 573 018
of e-mail: info@mensport.nl